



Corso Capiservizio

Lezione 5

Dispnea e Patologia Respiratoria



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Obiettivi dell'Incontro:

- 1. Conoscere Cenni di Anatomia e Fisiologia del Sistema Respiratoria*
- 2. Riconoscere la Dispnea*
- 3. Cosa fare e Monitoraggio del Soggetto con Dispnea*



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Obiettivi dell'Incontro:

- 1. Conoscere Cenni di Anatomia e Fisiologia del Sistema Respiratoria*
- 2. Riconoscere la Dispnea*
- 3. Cosa fare e Monitoraggio del Soggetto con Dispnea*



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Sistema Respiratorio

Composto da:

Vie Aeree

Polmoni

Gabbia Toracica

La Funzione:

Consentire l'ingresso di Ossigeno (O_2)

Consentire la pulizia dell'Organismo dall'Anidride Carbonica (CO_2)



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Vie Aeree

Anatomia

- Le vie Aeree sono i «condotti» che convogliano l'aria respirata dall'ambiente ai polmoni (inspirazione) e viceversa (espirazione)
- Sono un sistema di tubi che va via via ramificandosi mano a mano che penetrano all'interno del Polmone.
La loro origine è rappresentata dal Naso e dalla Bocca, mentre la loro fine è rappresentata dall'Alveolo Polmonare, la sede degli scambi gassosi tra Aria e Sangue
- Sono suddivise in Alte Vie Aeree e Basse Vie Aeree. Le Basse vie Aeree incominciano con i due «Bronchi Principali», ovvero le diramazioni della «Trachea»



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

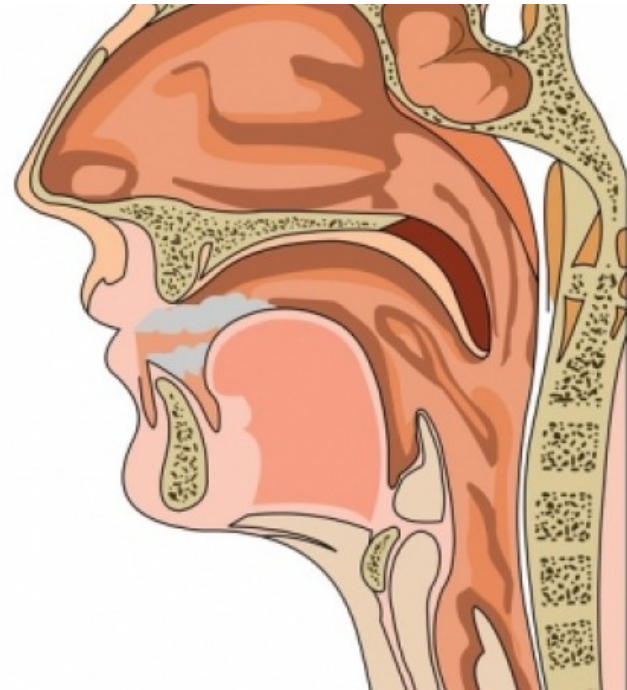
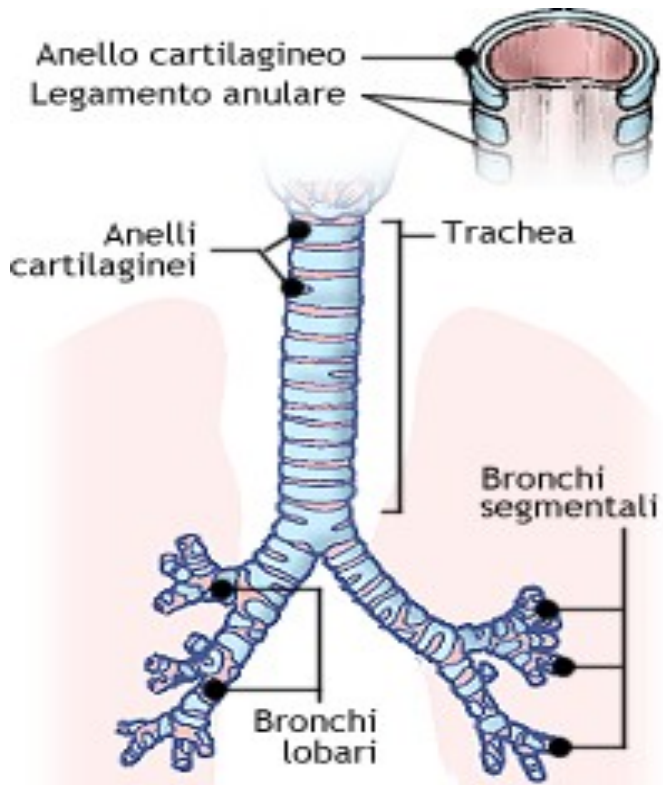
Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it

Vie Aeree

Anatomia



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Vie Aeree

Fisiologia

- In maniera analoga ai vasi sanguigni, le vie aeree (soprattutto quelle Basse) presentano la capacità di dilatarsi e costringersi in modo da distribuire il flusso di aria in aree preferenziali del polmone.
- Ciò rappresenta anche un meccanismo di difesa in caso di inalazione di sostanze irritanti; le vie aeree si chiudono per difendere il polmone.
- Una nota patologia che vede una alterazione del calibro delle vie aeree è l'Asma.



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Polmone

Anatomia

- Il Polmone rappresenta la sede degli scambi di Gas (O_2 e CO_2) tra aria e sangue
- E' composto da «bolle di aria», chiamate Alveoli, e dal sistema super-ramificato delle basse vie aeree che vi convoglia l'aria all'interno di essi.
- Tale composizione li rende equiparabili ad una «spugna»
- Se si potesse estendere tutta la superficie del polmone, essa risulterebbe grande come metà campo da tennis.
Tale dimensione è giustificata dal fatto che lo scambio di Gas deve essere il più efficiente possibile.



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

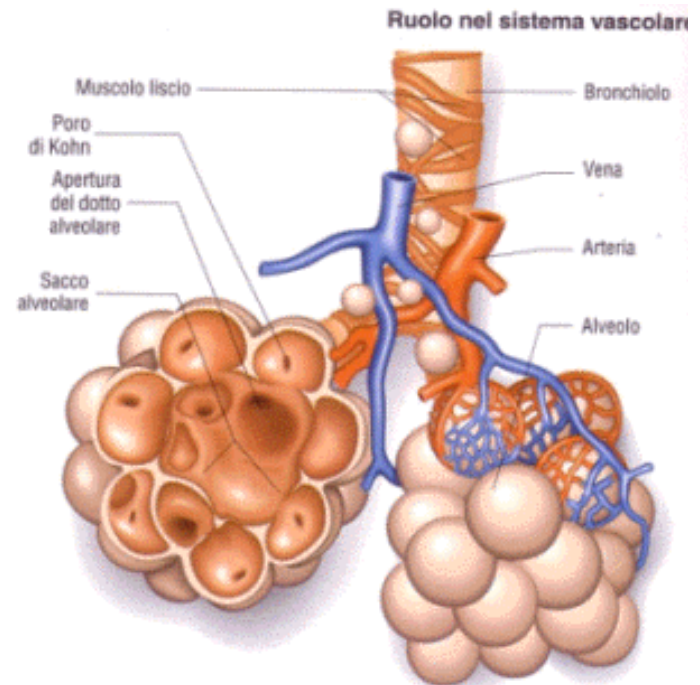
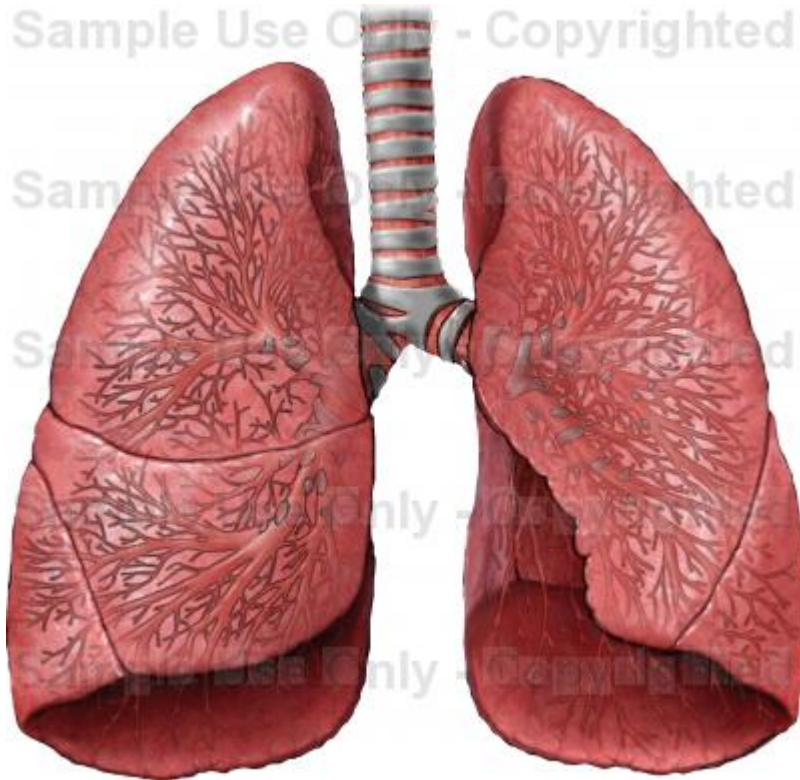
Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it

Polmone

Anatomia



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Polmone

Fisiologia

Il funzionamento del polmone è piuttosto complesso;
Per semplificare, è possibile equipararlo a quello di un Radiatore

Vi è quindi:

- Da un lato un ingresso ed una uscita di liquido (sangue) che rappresenta il mezzo su cui agisce il Radiatore (scambio di Gas - O₂ e CO₂)
- Dall'altro lato vi è un ingresso ed una uscita di Aria.
Aria e Sangue non risulteranno mai in contatto diretto, ma sempre separati da una intercapedine che, a livello dell'Alveolo, si fa molto sottile garantendo un efficiente meccanismo di scambio di Gas



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Polmone

Fisiologia

- Il Polmone riceve tutto il sangue del cuore di destra (Atrio Destro e Ventricolo Destro), ovvero una quantità di sangue identica a quella pompata dall'Atrio e Ventricolo di Sinistra (5 L/min di Sangue) nell'intero Organismo
- Per quanto riguarda i gas, con la respirazione siamo in grado di inalare un flusso di aria che varia da 7 ai 10 mL ogni Kg di peso. Immaginiamo una persona di 80 Kg, con ogni atto respiratorio normale egli riesce a inspirare ed espirare 560 – 800 mL di aria



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Gabbia Toracica

Anatomia

- La Gabbia toracica è un sistema «chiuso» di ossa e muscoli che compongono il torace.
- E' composta da:
 - Coste e Muscoli Intercostali
 - Diaframma
 - Colonna Vertebrale
- Ai fini della Respirazione giocano un ruolo fondamentale il movimento muscolare della gabbia Toracica



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Gabbia Toracica

Fisiologia

- L'inspirazione inizia con l'abbassamento del Diaframma
L'espirazione inizia con il rilassamento del Diaframma che lo riporta nella posizione iniziale
- L'abbassamento del Diaframma allarga il volume del torace causando, con un meccanismo di «risucchio», l'aspirazione dell'aria all'interno dei Polmoni.
E' un meccanismo attivo che richiede energia per far contrarre il muscolo
- Il rilassamento del diaframma determina il meccanismo opposto, il volume del torace diminuisce ed i polmoni si comprimono causando la fuoriuscita di aria.
E' un meccanismo totalmente passivo.



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Gabbia Toracica

Fisiologia

- In condizioni di riposo la Respirazione è mediata dal solo muscolo Diaframma (con minima partecipazione della muscolatura intercostale) che viene comandato dal Cervello che legge quanto ossigeno e quanta anidride carbonica è presente nel sangue
- Quando la Respirazione si fa faticosa (Sforzo Fisico, Dispnea ecc...) vengono attivati anche muscoli intercostali per l'inspirazione e, in casi estremi, divengono in grado di partecipare attivamente anche al processo di espirazione, rendendolo, di fatto, un processo Attivo
- Come tutti i muscoli del corpo, anche quelli respiratori sono soggetti a fatica se utilizzati per troppo tempo con troppo carico.
Compaiono così i problemi respiratori del soggetto



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

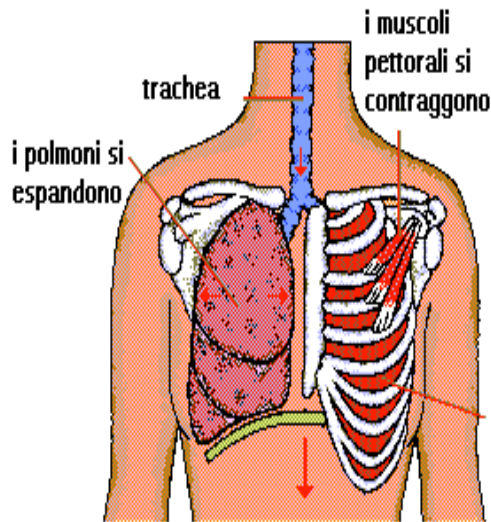
Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it

Gabbia Toracica

INSPIRAZIONE



i muscoli
pettorali si
contraggono

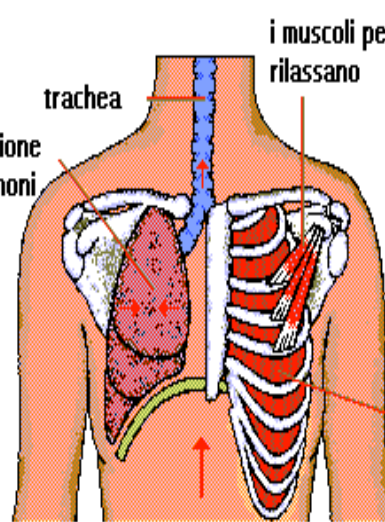
i polmoni si
espandono

contrazione
dei polmoni

contrazi-
one dei
muscoli
interco-
stali

il diaframma si contrae e
si appiattisce

ESPIRAZIONE

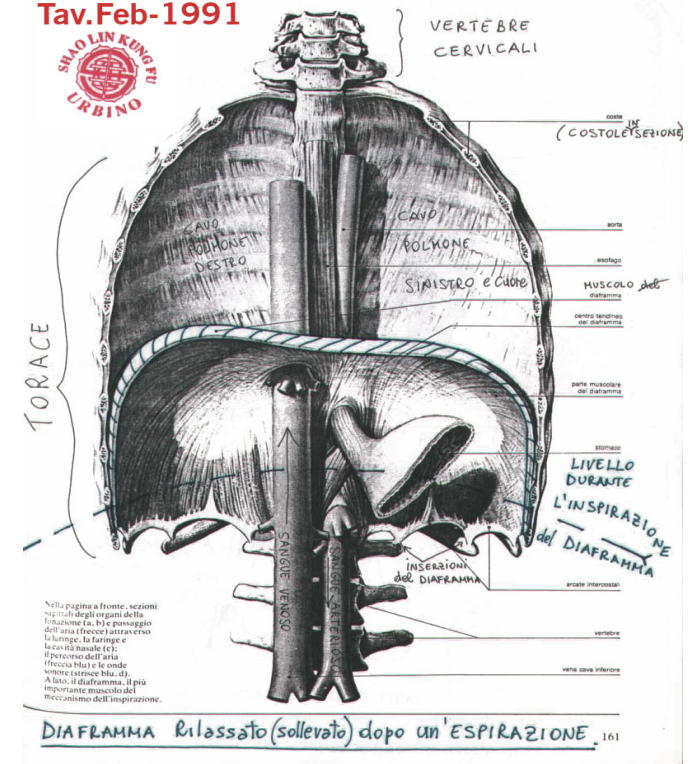


i muscoli pettorali si
rilassano

i musco-
li inter-
costali si
rilassa-
no

il diaframma si
rilassa e si solleva

Tav. Feb-1991



<https://www.youtube.com/watch?v=DnzDDy21Qc8>



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus
Tel. 02-95764083
E-mail: info@busnagosoccorso.it
www.busnagosoccorso.it



DOMANDE?



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Obiettivi dell'Incontro:

- 1. Conoscere Cenni di Anatomia e Fisiologia del Sistema Respiratoria*
- 2. Riconoscere la Dispnea*
- 3. Cosa fare e Monitoraggio del Soggetto con Dispnea*



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Dispnea

La dispnea è definita come «percezione fastidiosa del proprio respiro», ovvero «sensazione di fatica nel compiere un atto respiratorio»

Rappresenta un SINTOMO e viene quindi riferito dal Soggetto.
Nonostante ciò, ci sono dei SEGNI associati che possono essere rilevati anche dal Soccorritore e che possono aiutare a «quantificare» l'entità della Dispnea



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Perché la Dispnea?

Il soggetto inizia a provare dispnea nel momento in cui il suo sistema respiratorio «fa fatica» a garantire gli scambi gassosi.

Le cause che possono alterare il sistema respiratorio sono innumerevoli...

Rappresenta quindi un problema di estrema importanza che, se non riconosciuto e trattato, può portare alla morte del Soggetto nel giro di qualche decina di minuti



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



In presenza di un problema respiratorio viene inizialmente compromessa la capacità del Soggetto di ossigenare il sangue (Calo della Saturimetria)

Il compenso che il soggetto mette in atto per correggere questo problema si traduce con:

- Aumento della FR
- Alterazione della Meccanica Respiratoria

Questi meccanismi possono ripristinare il corretto valore di saturimetria, a costo di uno sforzo maggiore da parte del sistema respiratorio del Soggetto; Il problema persiste, è solamente mascherato dal compenso respiratorio.

Non sappiamo quanto possa andare avanti tale compenso...



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Pertanto il semplice uso della Saturimetria per guidare la valutazione respiratoria rappresenta un approccio piuttosto riduttivo perché non evidenzia il problema in quei Soggetti che stanno «compensando»

Evidenzia un problema di respiro quando è veramente grave!

- *Il compenso respiratorio non basta perché il problema è molto grave (Edema Polmonare, Embolia Polmonare)*

- *Il compenso «è alla frutta»*



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Esempio

SOGGETTO A - 45 anni

Dispnea

Sp%: 100

FR: 20

SOGGETTO B – 40 anni

Dispnea

Sp% 100

FR: 40

Quale dei due preoccupa di più?



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Quali sono i mezzi che abbiamo a disposizione per poter riconoscere e quantificare una Dispnea in un soggetto?

- Frequenza Respiratoria
- Meccanica Respiratoria
- Saturimetro
- Suoni Respiratori
- Presenza di Tosse



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Frequenza Respiratoria

Valori Accettabili : 12 – 20 atti/minuto

Rappresenta il numero di atti respiratori completi che il soggetto esegue in un minuto.

Se aumentano i consumi di ossigeno (Attività fisica) o se il polmone fa fatica ad acquisire ossigeno, il soggetto risponde aumentando la propria FR

Maggiore è la richiesta/danno, tanto più elevata sarà la frequenza respiratoria. Tanto più elevata sarà la frequenza e tanto più elevati saranno le richieste dei muscoli respiratori per garantire tali frequenze di respiro.

Come ogni muscolo, anche quelli respiratori sono soggetti a fatica...



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Meccanica Respiratoria

Assieme alla FR, rappresenta uno dei parametri principali per la valutazione dello stato respiratorio del soggetto

Un soggetto normale, quando respira, vede un moderato aumento del diametro della gabbia toracica, soprattutto nella sua componente inferiore.

Quando un soggetto inizia a respirare male, compaiono dei segni di «Alterata Meccanica Respiratoria».

Essi sono rappresentati da:



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



1) Utilizzo dei Muscoli Accessori

I Muscoli accessori sono rappresentati dai muscoli intercostali e dai muscoli del collo

Se il soggetto utilizza questi due gruppi muscolari per Inspirare od Espirare, significa che sta facendo molta fatica a portare aria nel polmone ed ad buttarla fuori; Sta necessitando di muscoli in più rispetto a quelli utilizzati di solito.

Generalmente l'utilizzo di questi muscoli si manifestano come «tirage» della muscolatura del collo e «contrazioni» tra le coste, visibili entrambi come rientramenti della parete del torace.

<https://www.youtube.com/watch?v=fXLHSWAK9YU>



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



2) Boccheggio, Sbuffi

- Il «boccheggio» è il respiro fatto con la bocca aperta
- Lo «sbuffo» è una espirazione che sembra essere trattenuta nella sua prima fase oppure fa sembrare che il soggetto stia «soffiando».

Sono entrambi metodi che il nostro corpo utilizza per respirare e trattenere più aria e sono quindi segni di Alterata Meccanica Respiratoria che vanno identificati.



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



3) Respiro Addominale

L'addome del soggetto si gonfia in maniera sincrona con la respirazione, ovvero si «gonfia» in inspirazione e si «sgonfia» in espirazione.

E' un qualcosa che accade anche nei soggetti che respirano normalmente, ma accade in maniera molto vistosa nei soggetti con Dispnea ed Meccanica Respiratoria Alterata

Tanto più grave è il quadro respiratorio, tanto più «asincrono» sarà il movimento fino alla completa inversione dei rapporti ovvero si «gonfia» in espirazione e si «sgonfia» in inspirazione (Respiro Paradosso)

https://www.youtube.com/watch?v=JRwON_VwCWA



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



4) Respiro Monolaterale

Si manifesta come una espansione monolaterale, non simmetrica del torace.

Valido soprattutto negli eventi Traumatici.

Esistono anche condizioni «non traumatiche» per le quali si possa sviluppare un respiro monolaterale o asimmetrico



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Suoni Respiratori

Generalmente il nostro respiro non emette suoni particolari.

In alcune condizioni di Dispnea possono comparire due categorie di suoni:

- Suoni Inspiratori:
Fischi Alti e Rumorosi
(- iiiiiiiiiiiiii -)
- Suoni Espiratori
Gorgoglii Cupi, Fischi Bassi e Flebili
(Caffettiera)



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



La loro presenza è indicativa di «ingombro» delle vie respiratorie che può essere rappresentato da Catarro, Edema, Corpi estranei o Costrizione dei Bronchi (Asma)

Si capisce quindi come il notare la presenza di suoni respiratori possa dare informazioni importanti sullo stato respiratorio del soggetto.

Preoccupatevi di più dei suoni Inspiratori che dei suoni Espiratori!



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Saturimetro

Valori Accettabili : > 95%

E' un sensore che legge «la percentuale» di emoglobina (la proteina che trasporta ossigeno all'interno del sangue) che si trova legata all'ossigeno

Fornisce una stima di quanto sia la capacità del soggetto di ossigenare il proprio corpo, e quindi fornisce una stima di quale sia la capacità di respirare

Però...



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



E' un parametro non sempre troppo sicuro per decretare le necessità respiratorie del soggetto per tre grandi motivi:

- 1) *Se il soggetto dovesse essere fortemente anemico (poca emoglobina), il saturimetro leggerebbe 100% di SpO2 nonostante sia compromessa comunque la capacità di ossigenazione (Emorragia)*
- 2) *Una Vasocostrizione Periferica (Cute pallida, Cute Fredda) limita le capacità di lettura.*
- 3) *Se il problema non fosse l'ossigeno, ma l'anedride carbonica, il saturimetro non fornirebbe nessun tipo di informazione. Si leggerebbe comunque un valore alto di saturimetria che porterebbe a sottovalutare la gravità della situazione (BPCO)*
- 4) *Il Monossido di Carbonio (CO) viene rilevato come se fosse ossigeno.*



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Tosse

La tosse è un meccanismo di difesa del sistema respiratorio rivolto al cercare di espellere eventuali irritanti/patogeni presenti nelle vie aeree

Le informazioni che possiamo ricavare dal soggetto con la tosse sono:

- Tosse produttiva o non produttiva (Grassa vs Secca)
- Colore delle Secrezioni (Chiare vs Colorate)
- Valida, Poco Valida
- Concomitante presenza di Febbre



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Riassumendo

La dispnea è un SINTOMO, il nostro compito è quella di «quantificarla» come se fosse un SEGNO

Nel soggetto con Dispnea:

- 1) Frequenza Respiratoria Elevata >20 atti/min o < 12 atti/min
- 2) Meccanica Respiratoria:
 - Uso dei Muscoli Accessori
 - Sbuffi e Soffi
 - Respiro Addominale
 - Respiro Monolaterale / Asimmetrico
- 3) Presenza di Suoni Respiratori
- 4) Saturimetria
- 5) Tosse
 - Produttiva o Non Produttiva
 - Colore Secrezioni
 - Concomitante presenza di febbre



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



dreamstime.com



CORSO CAPISERVIZIO

*Busnago Soccorso Onlus
Tel. 02-95764083
E-mail: info@busnagosoccorso.it
www.busnagosoccorso.it*



Obiettivi dell'Incontro:

- 1. Conoscere Cenni di Anatomia e Fisiologia del Sistema Respiratoria*
- 2. Riconoscere la Dispnea*
- 3. Cosa fare e Monitoraggio del Soggetto con Dispnea*



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Cosa fare con una Dispnea?

La risposta è sempre quella:

A – Coscienza

B – Respiro

C – Circolo



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Cosa Fare su una Dispnea

Quel qualcosa «in più» che si chiede in presenza di una dispnea:

- 1) *Raccogliere le informazioni sullo stato respiratorio del soggetto*
- 2) *Come e quanto ossigeno dare*



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Raccogliere le informazioni sullo stato respiratorio del soggetto

Le informazioni sullo stato respiratorio del soggetto non sono rappresentate solo dalla Saturimetria e dalla Frequenza Respiratoria.

Indagate sempre e comunicate alla SOREU:

- *Meccanica Respiratoria*
- *Posizione Assunta dal Soggetto*
- *Se ci siano eventuali suoni respiratori*
- *Tosse*



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Per essere sicuri di aver rilevato correttamente tali parametri, soprattutto quelli riguardanti la meccanica, scoprite il torace del soggetto!

Sono una serie di rilievi che ci si impiega pochissimo tempo per raccogliervi durante la valutazione del punto B (Breathing).

«Per esempio: *Intanto che qualcuno prende la PA, l'altro osserva la dinamica respiratoria*»

Sono di fondamentale importanza come informazioni da comunicare alla SOREU perché possono dare una idea di quale sia la patologia sottostante. Vanno comunicate anche quando ci siano rilievi di normalità.



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Esempio

Il Soggetto lamenta dispnea,

FR: 36

Sp% in aria: 94

Sp% in Ossigeno a 6 L: 100

Meccanica: Corretta / Utilizzo della muscolatura accessoria, Respiro Addominale

Posizione Assunta: Seduta Obbligata

Suoni Respiratori: Assenti / Presenza di Fischi Inspiratori, Presenza di Gorgoglii espiratori

Tosse: Assente / Presente, produttiva di secreto chiaro/colorato, valida/poco valida. Febbre presente/assente



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Come e Quanto Ossigeno Dare

In presenza di Dispnea Sempre dare Ossigeno, indipendentemente dal valore di Saturazione. Non sappiamo quanto il Soggetto stia consumando della sua capacità di compensare



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



La quantità di ossigeno che bisogna fornire dipende da come risponde il soggetto.

Utilizzate un flusso MINIMO di ossigeno tale per cui:

- La saturazione raggiunga valori di 100% (Nel BPCO limitarsi a 94- 95)
- La frequenza Respiratoria Scenda a valori accettabili
- Il Soggetto vi riferisce il beneficio

La somministrazione di ossigeno è efficace solo se sono soddisfatte tutte e tre le condizioni sopracitate

Meno condizioni raggiungete con la somministrazione di ossigeno, più grave è il quadro della dispnea!



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Non esiste un metodo tale per cui si possa «calcolare» quale sia il corretto flusso di ossigeno da erogare.

A seconda dell'entità delle alterazioni che vi trovate davanti agite di conseguenza, tenendo presente quanto siano gravi le alterazioni ed quanto potrebbe evolvere la situazione



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Tenete presente che i presidi che possiamo usare per erogare ossigeno sono:

- *Occhialini: da 1 a 6 L/min*
- *Mascherina Reservoir: da 6 a 15 L/min*



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Take Home Messages

La Dispnea è un Sintomo che dobbiamo quantificare come Segno.

Per quantificarla utilizziamo:

- 1) *Frequenza Respiratoria*
- 2) *Meccanica Respiratoria:*
 - Uso dei Muscoli Accessori
 - Sbuffi e Soffi
 - Respiro Addominale
 - Respiro Monolaterale / Asimmetrico
- 3) *Suoni Respiratori*
- 4) *Saturimetria*
- 5) *Tosse*
 - Produttiva o Non Produttiva
 - Colore Secrezioni
 - Validità della Tosse
 - Concomitante presenza di febbre



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Take Home Messages

Dare ossigeno a tutte le Dispnee, ponendosi come obiettivi:

1. *Saturazione al 100% (BPCO sat max 94 95)*
2. *Calo della Frequenza Respiratoria*
3. *Beneficio Soggettivo*

Utilizzo corretto dell'erogazione di ossigeno a seconda dei Litri da somministrare:

- *Occhialini: da 1 a 6 L/min*
- *Mascherina Reservoir: da 6 a 15 L/min*



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



Davanti ad una Dispnea

Chiedetevi sempre:

1) Come la posso valutare?

Frequenza Respiratoria
Meccanica Respiratoria
Suoni Respiratori
Saturimetria
Tosse

2) L'ossigeno che sto dando basta?

Aumenta la Saturazione? (se NO, provate a farlo tossire per un po')
Cala la Frequenza Respiratoria?
Il Soggetto riferisce Beneficio?



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



E se somministrando ossigeno la situazione non migliora?



Non è una manovra contemplata dai protocolli
Aiuta tanto la Persona, soprattutto quelli con FR elevate e
Meccanica Respiratoria molto alterata



CORSO CAPISEVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



CORSO CAPISERVIZIO

Busnago Soccorso Onlus

Tel. 02-95764083

E-mail: info@busnagosoccorso.it

www.busnagosoccorso.it