



## **STUDIO CLINICO SULLA RISPOSTA CARDIACA E MUSCOLARE NEI RUNNERS**

---

**Run Safe** è lo studio clinico realizzato da Busnago Soccorso Onlus, in collaborazione con il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano, il Laboratorio di Biochimica Sperimentale e Biologia Molecolare dell'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano, il Dipartimento Servizi Diagnostici dell'Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli e Oftalmico di Milano ed il supporto di RCS Sport - Milano City Marathon.

### ***Finalità dello studio***

Stabilire gli effetti dell'attività fisica su cuore, muscoli e ossa, permettendo ai ricercatori di rispondere sempre più compiutamente alle esigenze sanitarie dei runners. In particolare, verrà dosata la quantità di troponine cardiache (enzimi di lesione miocardica) e le CPK (enzimi di lesione muscolare), al fine di determinare quanto l'attività fisica intensa influenzi il rilascio di questi mediatori. Inoltre, l'IRCCS Galeazzi si occuperà della valutazione della risposta metabolica del tessuto osseo attraverso il dosaggio di una serie di marcatori molecolari (osteocalcina, frammenti del collagene, fosfatasi) al fine di definire l'effetto in acuto di questa attività. I dati raccolti (in forma aggregata ed anonima) aiuteranno a meglio comprendere alcuni aspetti di fisiopatologia dello sport e ad elaborare cure sempre migliori per gli atleti.

### ***Come avviene la ricerca***

Ai partecipanti viene chiesto di sottoporsi a due prelievi ematici, meno di 20ml di sangue complessivi, prima e dopo la gara.

### ***Chi può partecipare***

Possono partecipare allo studio tutti gli atleti che percorreranno l'**intera maratona**. Non è prevista la partecipazione di runners impegnati nella Relay Marathon. I partecipanti possono essere, indifferentemente, a stomaco pieno o vuoto. Non vi sono limiti di età, mentre non potrà essere accolta l'adesione di atleti che soffrono di ipertensione, insufficienza renale, diabete, aritmie cardiache e qualsiasi tipo di cardiopatia.

### ***Come partecipare***

Inviando una mail a [info@busnagosoccorso.it](mailto:info@busnagosoccorso.it) riceverete tutte le informazioni necessarie all'esecuzione dei prelievi (che verranno effettuati in prossimità della partenza e dell'arrivo).

### ***Raccolta dei dati***

I dati verranno raccolti in forma aggregata ed anonima. Una copia degli esami verrà trasmessa, con il commento di un Medico, ad ogni partecipante allo studio direttamente all'indirizzo fornito in sede di adesione.