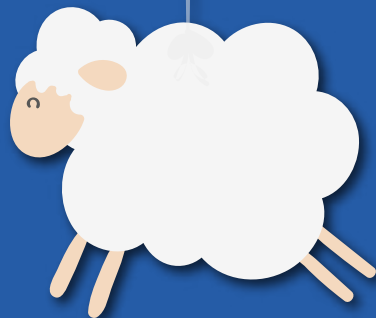
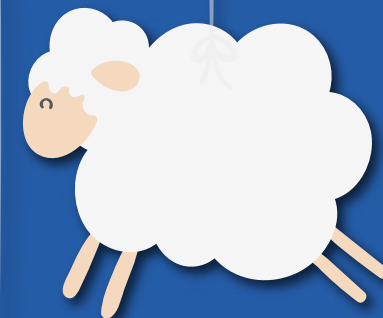




Stanchezza e sonnolenza: consigli per la guida in sicurezza

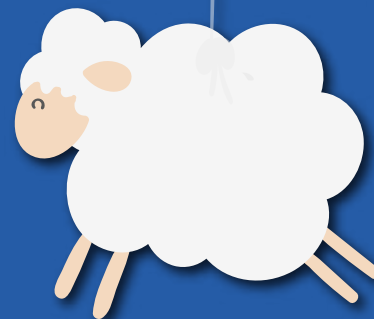


**Palpebre pesanti
e colpi di sonno**
Sbadigli e calo dell'attenzione
**Desiderio frequente di
cambiare posizione**



**Difficoltà a mantenere
una velocità costante**
Disattenzione alla segnaletica
**Difficoltà a mantenere
la traiettoria**

Intorpidimento del collo
Dolore alle spalle
**Sguardo fisso e difficoltà
di concentrazione**



Fermati, non rischiare