

## BLS ADULTO

**NOMINATIVO:** \_\_\_\_\_ **Assoc.** \_\_\_\_\_ **Data:** \_\_\_\_\_

**Istruzioni ai soccorritori:** .....

.....

LINEE GUIDA PER L'ESECUZIONE (in neretto le indicazioni per l'allievo)		0	1	2
1. Valuta la scena	<i>Scena sicura</i>			
2. Chiama e stimola il paziente; Valuta presenza e qualità del respiro	<i>NON risponde, NON respira (o respiro ANORMALE COMPATIBILE con ACC)</i>			
3. Posiziona la persona supina su un piano rigido	<i>Individua un piano di appoggio rigido</i>			
4. Inizia (o fa iniziare) tempestivamente le CTE	<i>Individua il punto corretto di compressione ed inizia le CTE</i>			
5. Allerta o fa allertare il sistema di Emergenza	<i>Comunica ACC all'èquipe e alla SOREU</i>			
6. Esegue 30 CTE	<i>Valutare tecnica CTE (profondità e frequenza). Conta ad alta voce</i>			
7. Scopre il torace quanto basta	<i>Scopre il tronco se necessario (abbigliamento voluminoso)</i>			
8. Apre le vie aeree, ispeziona la cavità orale e rimuove eventuali corpi estranei visibili	<i>Estende il capo, solleva il mento, rimuove eventuali corpi estranei evidenti</i>			
9. Effettua 2 lente ventilazioni bocca-maschera	<i>Valutare correttezza della manovra con la pocket-mask: qualità (1 secondo per ognuna) ed efficacia (espansione del torace)</i>			
10. Riprende (o fa riprendere) immediatamente CTE	<i>Esegue CTE (valutare tecnica ed efficacia)</i>			
11. Alterna 30 CTE a 2 ventilazioni per due minuti	<i>Efficacia delle manovre; limitazione delle interruzioni della RCP</i>			
12. Effettua cambio operatore ogni due minuti (se presente un secondo soccorritore)	<i>Rispetto delle indicazioni sul cambio operatore</i>			

Errori gravi	Valutazione	Punti	Istruttori
Interruzioni ingiustificate delle CTE	Insufficiente	< 19	Nominativo:
CTE inefficaci	Sufficiente	19-20	Firma:
Ventilazioni inefficaci	Discreto	21-22	
Non contatta SOREU	Buono	23-24	Nominativo:
	Ottimo (capacità Leader)	25	Firma: