

BLS ADULTO

NOMINATIVO: _____ Assoc. _____ Data: _____

Istruzioni:
.....

LINEE GUIDA PER L'ESECUZIONE (in neretto le indicazioni per l'allievo)				
1. Valuta la scena	Scena sicura			
2. Chiama e stimola il paziente; Valuta presenza e qualità del respiro	NON risponde, NON respira (o respiro ANORMALE COMPATIBILE con ACC)			
3. Posiziona la persona supina su un piano rigido	Individua un piano di appoggio rigido			
4. Inizia (o fa iniziare) tempestivamente le CTE	Individua il punto corretto di compressione ed inizia le CTE			
5. Allerta o fa allertare il sistema di Emergenza	Comunica ACC all'èquipe e alla SOREU			
6. Esegue 30 CTE	Valutare tecnica CTE (profondità e frequenza). Conta ad alta voce			
7. Scopre il torace quanto basta	Scopre il tronco se necessario (abbigliamento voluminoso)			
8. Apre le vie aeree, ispeziona la cavità orale e rimuove eventuali corpi estranei visibili	Estende il capo, solleva il mento, rimuove eventuali corpi estranei evidenti			
9. Effettua 2 lente ventilazioni bocca-maschera	Valutare correttezza della manovra con la pocket-mask: qualità (1 secondo per ognuna) ed efficacia (espansione del torace)			
10. Riprende (o fa riprendere) immediatamente CTE	Esegue CTE (valutare tecnica ed efficacia)			
11. Alterna 30 CTE a 2 ventilazioni per due minuti	Efficacia delle manovre; limitazione delle interruzioni della RCP			
12. Effettua cambio operatore ogni due minuti (se presente un secondo soccorritore)	Rispetto delle indicazioni sul cambio operatore			

PUNTI DI FORZA: _____

ASPETTI MIGLIORABILI: _____

INDICAZIONI/SUGGERIMENTI: _____