

## PRONOSUPINAZIONE SU TAVOLA SPINALE (manovra a TRE Soccorritori)

**NOMINATIVO:** \_\_\_\_\_ **Assoc.** \_\_\_\_\_ **Data:** \_\_\_\_\_

**Istruzioni ai soccorritori:** .....  
.....

LINEE GUIDA PER L'ESECUZIONE	✓
1. Fa immobilizzare manualmente il capo, in posizione già pronta per la rotazione	
2. Si presenta al paziente e gli spiega la manovra	
3. Allinea gli arti del paziente lungo l'asse del corpo	
4. Fa posizionare la tavola spinale, se subito disponibile, a lato del paziente (lato opposto dello sguardo)	
5. Si inginocchia a lato del paziente, con un ginocchio sopra la tavola spinale e posiziona le mani all'altezza della spalla e del bacino tenendo il polso del paziente	
6. Fa posizionare il 3° soccorritore a lato del paziente, con un ginocchio sopra la tavola spinale con le mani a livello del costato e del femore	
7. Al via del soccorritore alla testa, si ruota il paziente di 90° gradi; la testa va portata in posizione neutra	
8. Il 3° soccorritore sposta la mano dal fianco posteriormente sulla schiena	
9. Al via del soccorritore alla testa, si ruota il paziente sulla tavola spinale	
10. Il soccorritore alla testa comunica la necessità di centrare il paziente sulla spinale	
11. Se necessario i soccorritori si posizionano a lato (o a cavalcioni) del paziente, lo afferrano all'altezza delle spalle e del bacino	
12. Al via del soccorritore alla testa, si centra il paziente sulla tavola spinale	

PUNTI DI FORZA: \_\_\_\_\_

ASPETTI MIGLIORABILI: \_\_\_\_\_

INDICAZIONI/SUGGERIMENTI: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_