

- 1 **QUALE TRA LE SEGUENTI AFFERMAZIONI RIGUARDANTI UNA PERSONA COLTA DA COLPO DI CALORE È CORRETTA?**
- A Non è necessario valutare tutto l'ABCDE del paziente se è cosciente
 - B bisogna raffreddare il paziente con impacchi freddi
 - C è obbligatorio somministrare O₂ anche se il paziente non ha patologie polmonari
 - D durante l'assistenza e' necessario spostare il paziente in un ambiente fresco
- 2 **UN PAZIENTE VITTIMA DI UN INCIDENTE IN ACQUA E':**
- A meno esposto agli effetti delle basse temperature
 - B più esposto agli effetti delle basse temperature
 - C non presenta variazioni rilevanti
 - D nessuna delle precedenti
- 3 **UNA PERSONA ESPOSTA A BASSE TEMPERATURE PRESENTA I SEGUENTI SEGNI E SINTOMI:**
- A rossore della cute e sudorazione
 - B febbre, vomito
 - C respiro e polso regolari, cefalea
 - D sonnolenza, respiro e polso lenti
- 4 **NEL TRASPORTO DI UNA PERSONA GRAVEMENTE IPOTERMICA E' IMPORTANTE EVITARE I MOVIMENTI BRUSCHI DURANTE IL TRASPORTO ED E' NECESSARIO MONITORARE I SEGNI VITALI PERCHE':**
- A Il paziente potrebbe svegliarsi improvvisamente ed agitarsi
 - B si può scatenare una fibrillazione ventricolare
 - C se i segni vitali dovessero migliorare si evita il trasporto in ospedale
 - D potrebbero peggiorare le lesioni cutanee
- 5 **IN CASO D'INCIDENTE DA TUFFO IN ACQUA È IMPORTANTE TRATTARE LA VITTIMA, SOPRATTUTTO SE NON È COSCIENTE,**
- A come se avesse riportato lesioni alla colonna vertebrale
 - B senza precauzioni particolari perché sicuramente ha inalato acqua
 - C effettuare il trasporto in posizione laterale di sicurezza
 - D asciugare il paziente
- 6 **UN PAZIENTE, RIMASTO IMMERSO IN ACQUA MOLTO FREDDA PER CIRCA 15 MINUTI, VIENE TROVATO IN ACC:**
- A è inutile tentare alcuna manovra di rianimazione perché le vie aeree sono ostruite
 - B si iniziano le manovre di rianimazione solo se presenti le autorità competenti
 - C è necessario iniziare sempre la rianimazione cardiopolmonare
 - D prima di iniziare la rianimazione cardiopolmonare è necessario riscaldare il paziente
- 7 **IN CASO DI SOCCORSO A VITTIMA IN STATO DI IPOTERMIA GRAVE:**

- A procedere ad un rapido riscaldamento attivo (massaggi e frizioni sulla cute, applicare – se disponibili - borse dell'acqua calda, invitare a muoversi)
- B rimuovere indumenti bagnati, evitare ulteriore dispersione di calore, riscaldare lentamente (coprire), somministrare ossigeno, immobilizzare come se traumatizzato
- C procedere prima di tutto al trasporto in locale caldo
- D attendere il Mezzo di Soccorso Avanzato
- 8 IN CASO DI VITTIMA IN ACC RINVENUTA GRAVEMENTE IPOTERMICA (ES. AMBIENTE INNEVATO)**
- A Non procedere con manovre RCP (cuore "refrattario" al trattamento rianimatorio)
- B Procedere con manovre RCP (interromperle solo su indicazione medico MSA/SOREU)
- C Procedere con manovre RCP associate a tentativi di riscaldamento attivo (massaggi e frizioni sulla cute, applicare – se disponibili - borse dell'acqua calda)
- D Nessuna delle precedenti
- 9 QUALI SONO I SINTOMI E I SEGNI PRINCIPALI DI UN'ESPOSIZIONE PROLUNGATA AL CALORE (ES. "INSOLAZIONE", COLPO DI CALORE ECC.)?**
- A Ipotensione arteriosa, debolezza, sete, nausea
- B Bradicardia, ipertensione arteriosa, iperpiressia
- C Cute rossa, mazzata
- D Nessuna delle precedenti
- 10 UN PAZIENTE PRESENTA CON UN COLLASSO DI CALORE, QUAL È LA PRIMA AZIONE DA METTERE IN ATTO ?**
- A Trasportare il paziente in ambiente fresco
- B Contattare la SOREU per comunicare la temperatura ambientale
- C Rilevare la P.A.
- D Somministrare acqua e zucchero
- 11 UN PAZIENTE COLPITO DA UN COLPO DI CALORE COME SI PRESENTA?**
- A Alterazione del SNC (cefalea, vertigini, alterazione coscienza, fino alle convulsioni)
- B Debolezza generalizzata, astenia
- C Cute calda, mucose asciutte, sete intensa
- D Tutte le precedenti affermazioni sono corrette
- 12 NELLA PRIMA FASE DI UN CONGELAMENTO COME SI PRESENTA L'ARTO INTERESSATO?**
- A La zona colpita è dolente
- B La zona colpita è insensibile
- C La zona colpita è cianotica
- D La zona colpita è dura
- 13 COSA È IMPORTANTE FARE AD UN ARTO INFERIORE CON SEGNI DI CONGELAMENTO?**
- A Frizionare la zona con alcool e acqua
- B Bucare le eventuali flittene presenti
- C Riscaldare con copertina termica
- D Nessuna delle precedenti



**CERTIFICAZIONE REGIONALE
SOCCORRITORE ESECUTORE**

**TEST SECONDO MODULO
CAPITOLO M
EMERGENZE AMBIENTALI**

14 IN QUANTI STADI VIENE CLASSIFICA L'IPOTERMIA?

- A 2 stadi
- B 4 stadi
- C 6 stadi
- D 8 stadi